

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
RIWAYAT PENULIS.....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Umum Penelitian.....	4
1.4. Tujuan Khusus Penelitian.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia.....	6
2.1.2 Batasan Umur Lansia.....	6
2.1.3 Proses Penuaan	7
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penuaan	7
2.1.5 Perubahan Akibat Proses Penuaan	8
2.1.6 Masalah Pada Proses Penuaan	8
2.2 Konsep Hipertensi.....	9
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	9
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.2.3 Faktor Penyebab Hipertensi.....	10

2.2.4 Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.2.5 Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
2.3 Konsep Aromaterapi	13
2.3.1 Definisi Aromaterapi	13
2.3.2 Macam-macam dan Manfaat Aromaterapi	14
2.3.3 Bentuk-bentuk Aromaterapi	15
2.3.4 Cara Penggunaan Aromaterapi	15
2.3.5 Aromaterapi Lavender	16
2.4 Pembaruan (Novelty)	18
2.5 Kerangka Teori.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Sumber Data.....	21
3.2 Data Base	21
3.3 Kriteria Penelitian	21
3.4 Strategi Pencarian	22
3.5 Sintesis Hasil Penelitian	22
BAB IV HASIL.....	23
4.1 Metode Penelitian.....	23
4.2 Durasi Intervensi.....	24
4.3 Hasil.....	24
4.4 Cara Pemberian Aromaterapi	24
4.5 Efek / Pengaruh Aromaterapi Lavender	26
BAB V PEMBAHASAN.....	29
5.1 Cara Pemberian Aromaterapi	30
5.2 Efek / Pengaruh Aromaterapi Lavende.....	31
BAB VI PENUTUP.....	34
6.1 Kesimpulan.....	34
6.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	9
Tabel 3.1.....	21
Tabel 3.2.....	22
Tabel 4.1.....	24
Tabel 4.2.....	26